



Ressources naturelles
Canada

Natural Resources
Canada



écoÉNERGIE
une initiative d'écoACTION



COUPEZ le MOTEUR!

Utilisez l'énergie plus judicieusement et réduisez les émissions de gaz à effet de serre (GES) produites par votre véhicule en coupant le contact lorsque vous êtes stationné.

Économisez carburant et argent – Pour un véhicule intermédiaire, vous pouvez économiser plus de 100 litres d'essence et 100 \$ par année si vous réduisez la marche au ralenti inutile de seulement 10 minutes par jour.

Protégez l'environnement – Le dioxyde de carbone (CO₂), l'un des principaux GES, est un sous-produit inévitable de la combustion des combustibles fossiles. Le fait de couper le contact lorsque vous êtes stationné aide à conserver des ressources énergétiques non renouvelables et vous évite de produire inutilement des GES liés aux changements climatiques. Des études ont démontré que les changements climatiques peuvent intensifier les phénomènes météorologiques extrêmes et leurs effets, tels que pluies diluviennes, inondations et sécheresses, et aussi provoquer des étés plus chauds, l'élévation du niveau de la mer et la multiplication des feux de forêt!

Préservez votre santé – Réduire la marche au ralenti peut aider à diminuer les effets des changements climatiques tels que l'élévation des températures estivales, qui peut provoquer des périodes de smog plus intenses et nuire ainsi à la qualité de l'air et à la santé².

À elle seule, la réduction de la marche au ralenti inutile ne règlera pas les problèmes environnementaux, mais ce simple geste est un pas dans la bonne direction. Tous les efforts comptent.

La marche au ralenti ne mène NULLE PART

¹ Ressources naturelles Canada. *Impacts et adaptation liés aux changements climatiques*, http://www.adaptation.nrcan.gc.ca/perspective/summary_10_f.php.

² Santé Canada. *Compréhension des impacts des changements climatiques sur la santé*, <http://www.hc-sc.gc.ca/ewh-semt/climat/impact/index-fra.php> (consulté le 15 décembre 2008).



Canada



il suffit d'un **TOUR DE CLÉ**

Êtes-vous prêt à faire votre part?

L'Office de l'efficacité énergétique de Ressources naturelles Canada suggère cinq étapes simples à suivre pour réduire la marche au ralenti.

Étape 1 : Si vous devez vous arrêter pendant plus de 60 secondes lorsque vous stationnez, coupez le moteur. La marche au ralenti inutile gaspille de l'argent et du carburant et produit des GES qui contribuent aux changements climatiques.

Étape 2 : Réchauffez votre véhicule en roulant plutôt que de laisser le moteur tourner au ralenti; généralement, 60 secondes de marche au ralenti suffisent durant les journées froides d'hiver, pourvu que vos vitres soient dégivrées.

Étape 3 : Limitez à 60 secondes la période de réchauffement pour les démarrages à distance ou en toute circonstance où il n'y a pas nécessité d'un réchauffement prolongé.

Étape 4 : Par temps froid l'hiver, utilisez un chauffe-moteur pour réchauffer le moteur avant de démarrer le véhicule. L'idéal serait que le chauffe-moteur soit mis en marche deux heures avant la conduite du véhicule grâce à une minuterie automatique.

Étape 5 : Passez le mot. Parlez à vos proches et à vos amis des avantages de la réduction de la marche au ralenti pour qu'ils puissent eux aussi faire des économies et contribuer à protéger l'environnement.

Pour en savoir davantage, consultez
le site Web marcheauralenti.rncan.gc.ca.
Pour commander d'autres publications,
composez le numéro sans frais **1-800-387-2000**.

Also available in English under the title: Turn it off!

